

## **Supervisionswoche für Mitarbeitende im Gesundheitswesen**

„Allein im Konflikt – nicht einsam beim Verstehen“



Ein Angebot zur Reflexion von Konflikten und  
Problemfeldern am Arbeitsplatz

- 1. Termin: 18.11. bis 22.11.2019**
- 2. Termin: 25.11. bis 29.11.2019**

## **Berufszeit – Lebenszeit, eine unauflösliche Spannung?**

### **Mögliche Themenschwerpunkte:**

- Konflikte im Arbeitsalltag
- Stresssituationen im Team
- Konkurrenzverhalten
- Mitarbeiterführung
- Stressbewältigung
- Entspannungsmöglichkeiten
- Burnout-Prophylaxe
- Spiritualität

### **Mögliche Arbeitsmethoden:**

- Fallbesprechungsgruppen
- Einzelsupervision
- Rollenspiel

### **Freizeitmöglichkeiten:**

- Walking
- Nutzung des öffentlichen Hallenbades
- Spaziergänge am Strand
- ...

**Ort:** Evangelischer Jugendhof Spiekeroog

**Termine:** **18.11. bis 22.11.2019**  
und  
**25.11. bis 29.11.2019**

**Kosten:** Unterkunft und Verpflegung  
(inkl. Seminargebühr)  
300,00 Euro

**Anreise:** individuell (Fahrgemeinschaften)

**Veranstalter:** Kirchenkreis Harzer Land

**Leitung:** Pastorin Ute Rokahr,  
Pastoralpsychologische Beraterin

**Mitarbeit:** P.i.R. Dr.Burkhard Mecking  
Supervisor (*1. Termin*)

P.i.R. Bernd Schaeffer-Rolffs  
Supervisor (*2. Termin*)

**Anfragen:** Pastorin Ute Rokahr  
Handy: 0171 / 5668106

**Anmeldung:** E-Mail: urokahr@yahoo.de  
Anmeldeschluss: 15.08.2019